

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



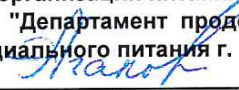
М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 10 по 15 мая, с 24 по 29 мая 2021 года

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рел	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	0,64	0,08	1,36	10	
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95	10,01	12,8	6,22	163	
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,35	6,50	29,29	201	
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	20,03	20,36	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52	
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40	11,8	9,4	9,23	174	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,47	6,00	22,03	146	
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,01	25,73	105	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	19,28	20,72	82,19	592
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	
ТТК 2013 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50	11,63	10,57	4,1	143	
№ 304/2015г	Рис отварной	150	3,78	9,06	32,05	194	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	19,80	20,66	87,83	576
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19	
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	10,01	14,75	2,81	188	
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,71	5,19	30,28	179	
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,14	0,16	27,87	115	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	20,02	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80	0,53	4,87	1,44	52	
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180	14,89	14,72	24,89	258	
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	19,32	20,53	86,28	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,20	12,08	0,80	136	
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,35	6,50	29,29	206	
ТТК	Напиток из сухофруктов	200	0,55	0,03	31,71	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		53,41	19,94	19,13	87,08	616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,20	20,27	84,35	616

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,15	20,55	87,04	604

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,37	20,34	87,90	598

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,16	19,64	84,67	615

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 268/2015	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,49	20,71	79,60	559

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани

А.К. Агапова

32,00
МАЙ
2 неделя

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 10 по 15 мая, с 24 по 29 мая 2021г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	ОБЕД					
ТТК 2019	Суп картофельный с клецками	200	3,3	4,2	19,1	128,00
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	10,76	12,96	4,34	173,00
Сб, М:Дели, плюс20	Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,3		19,0	77,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		22,23	22,49	93,12	660
	ВТОРНИК					
	Обед					
Сб, М:Дели, плюс20	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
ТТК 2020г	Фрикадельки из птицы (п/ф) в соусе томатно	22/30	4,1	7,03	2,3	89,00
Сб, М:Дели, плюс20	Картофельное пюре	130	2,83	5,37	13,2	115,49
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,0		15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		9,95	16,77	49,18	391,24
	СРЕДА					
	Обед					
Сб, М:Дели, плюс20	Суп Крестьянский с крупой, со сметаной	200/10	1,51	4,26	8,25	78,00
Сб, М:Дели, плюс20	Сосиски отварные	1шт/50	5,20	10,05	0,4	113,00
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая с маслом слив	150/5	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/10	0,1	0,0	15,2	62,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		14,4435	20,67	67,7	516
	ЧЕТВЕРГ					
	Обед					
Сб, М:Дели, плюс20	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,84	83
461/2004	Тефтели из говядины в томат.соусе	40/40	5,99	10,21	8,3	149,00
Сб, М:Дели, плюс20	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром, с урюком	200/15/6				14,97
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,5517	19,90	69,8	536
	ПЯТНИЦА					
	Обед					
Сб, М:Дели, плюс20	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
Акт 2019г	Котлеты Особые	50	6,28	8,04	6,9	121,66
Сб, М:Дели, плюс20	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,1	0,0	15,2	62,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		16,784	18,12	89,8	587
	СУББОТА					
	Обед					
Сб, М:Дели, плюс20	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	72,54
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,0		15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,83	15,60	35,0	353

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

32,00 МАЙ 1 неделя		МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ РТ с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021г				
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Обед						
Дели 2015/№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,29	2,37	16,63	97,30
Акт 2019г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	22/30	3,81	6,31	2,5	82,00
Дели 2015/№302	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242,48
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:		15,00	14,32	90,71	552,28
ВТОРНИК						
Обед						
Дели 2015/№99	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	10,76	12,96	3,63	4,35
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,11	29,12	192,87
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,15	23,44	66,43	383,97
СРЕДА						
Обед						
Дели 2015/№102	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
466/2004	Биточки паровые из говядины	50	7,57	7,67	4,4	117,00
Дели 2015/№348	Макаронные изделия отварные (маслом растит	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684,685/2004	Чай с сахаром ,с лимоном	200/15/8			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,77	17,38	83,02	568,22
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
Дели 2015/№88	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,45	4,16	7,15	73,00
ТТК 2020г	Фрикадельки из птицы (п/ф) в соусе томатном	22/30	4,1	7,03	2,3	89,00
Дели 2015/№312	Картофельное пюре	140	3,063	4,34	20,55	136,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		10,51	15,73	57,27	416,75
ПЯТНИЦА						
Обед						
Дели 2015/№98	Суп Крестьянский с крупой	200	1,51	4,25	8,25	78,00
464/2004	Тефтели паровые из говядины	50	7,3	7,3	4,6	114,00
Дели 2015/№304	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,4		20,4	82,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		14,90	17,22	85,58	556,75
суббота						
Обед						
Дели 2015/№82	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,42	4,13	9,84	83
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,39	11,44	27,88	280,00
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15			15,0	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:		19,71	15,77	64,99	481,75

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор: